

MOBILISER VOS EQUIPES DANS LE CHANGEMENT



Tout manager, dirigeant ou responsable d'équipe en situation de changement ou de mutation dans l'entreprise



Tous métiers

**14H**

DE FORMATION

10

PARTICIPANTS
maximum par
session



Eligible FIAF



Eligible DFPC

LIEU DE FORMATION

Sur site CIPAC Formation

Inter ou intra

Théorie : 210 rue Gervolino – Magenta

Pratique : 210 rue Gervolino – Magenta

Sur site client

Intra uniquement



Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

INTER OU INTRA ENTREPRISE

PROFIL DE L'INTERVENANT

10 ans d'expérience

Agréé DFPC, spécialisé 333 - 412 - 413

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Faciliter les transitions par lesquelles passent naturellement toutes les organisations en évolution
- Identifier les impacts du changement et les situations de stress
- Adopter le bon comportement managérial face au changement
- Gérer les effets psychologiques et relationnels liés aux transformations
- Prévenir et désamorcer les tensions liées au changement
- Donner du sens, motiver et faire progresser les collaborateurs

> PRÉ-REQUIS

- Savoir lire et écrire le français.
- Être âgé de 18 ans minimum.

MOYENS TECHNIQUES

L'accueil au centre de formation : Salle climatisée équipée d'un écran interactif ou d'un vidéoprojecteur, d'un tableau blanc et d'un paperboard avec accès wifi.

Les pauses :

Cafétéria, toilettes, fontaine d'eau à disposition.

Accueil sur site client :

Une salle adaptée pour la théorie.

MÉTHODES D'ANIMATION

- Formation Action interactive et interrogative basée sur de nombreux échanges entre participants.
- Apports de connaissances théoriques alternés par des exercices de réflexion et de prise de conscience.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Auto-diagnostique

Évaluation continue sur mise en situation

SATISFACTION CLIENT :

Fiche d'évaluation de la formation

LIVRABLES

- Support pédagogique
- Bilan du formateur
- Attestation individuelle de formation

TARIF

INTER Entreprise : 56 900 XPF/HT

INTRA Entreprise : Nous consulter

CONTENU DE LA FORMATION

- **½ Journée 1 : Comprendre les mécanismes du changement**
 - Définition du changement et de la conduite du changement
 - Enjeux, freins, risques et opportunités
 - Diagnostic de la situation : où en est l'organisation ?
 - Étude d'impact, plan de communication, plan de formation
 - Cas pratiques sur des situations réelles d'entreprise
- **½ Journée 2 : Identifier les acteurs et piloter le changement**
 - Les rôles clés dans le processus de changement
 - Cartographie des parties prenantes
 - Comprendre les résistances individuelles et collectives
 - Pilotage stratégique et opérationnel du changement
 - Atelier : analyse des résistances dans mon équipe
- **½ Journée 3 : Développer ses compétences relationnelles**
 - Développer son empathie et son écoute active
 - S'affirmer sans agressivité
 - Donner et recevoir une critique
 - Formuler des demandes efficaces
 - Atelier communication non violente appliquée au changement
 - Repérer les non-dits, sources implicites de conflits
 - Identifier son style de gestion de conflit
 - Comprendre et sortir des jeux psychologiques
 - Mise en situation : médiation et résolution de désaccords
 - Apport théorique : triangle de Karpman, grille Thomas-Kilmann
- **½ Journée 4 : Gérer les conflits liés au changement**
 - Identifier et accueillir les émotions liées au changement
 - Récupération et recentrage émotionnel
 - Techniques pour retrouver énergie et motivation
 - Atelier : recharge mentale et régulation émotionnelle
 - Clarifier ses objectifs et les rendre inspirants
 - Valoriser les talents et les valeurs individuelles
 - Pratiquer un feedback positif et constructif
 - Apprendre à résoudre les problèmes en équipe
 - Mise en situation : réunion d'annonce d'un changement
- Conclusion
- Évaluation sommative