

FORMATION PREVENTION PSYCHOLOGIQUE COLLECTIVE AU TRAVAIL



Toute personne qui conduit des réunions et souhaite affiner ses techniques d'animation des échanges.



Managers, chefs de projets, cadres de proximité...



14H

DE FORMATION

8

PARTICIPANTS
maximum par
session



Eligible FIAF



Eligible DFPC

LIEU DE FORMATION

Sur site CIPAC Formation

Inter ou intra

Théorie : 210 rue Gervolino – Magenta

Pratique : 210 rue Gervolino – Magenta

Sur site client

Intra uniquement



Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

INTER OU INTRA ENTREPRISE

PROFIL DE L'INTERVENANT

10 ans d'expérience

Agréée DFPC, spécialisée 412 et 413

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Être capable de comprendre les dysfonctionnements relationnels pour agir et prévenir
- Être capable d'améliorer le sentiment de performance et de motivation par la prévention collective.
- Être capable de décoder les mécanismes de la souffrance au travail
- Être capable de mettre en place des actions de prévention afin d'œuvrer pour le bien-être au travail et prévenir les risques psychosociaux

> PRÉ-REQUIS

- Savoir lire et écrire le français.
- Être âgé de 18 ans minimum.

MOYENS TECHNIQUES

L'accueil au centre de formation :

Salle climatisée équipée d'un écran interactif ou d'un vidéoprojecteur, d'un tableau blanc et d'un paperboard avec accès wifi.

Les pauses :

Cafétéria, toilettes, fontaine d'eau à disposition.

Accueil sur site client :

Salle climatisée équipée d'un écran interactif ou d'un vidéoprojecteur, d'un tableau blanc et d'un paperboard avec accès wifi.

MÉTHODES D'ANIMATION

- Exposé
- Questionnaires – Tests
- Etudes de cas
- Mises en situation pratique
- Echanges de pratiques
- Retours d'expériences

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Théorie et Pratique

Evaluation continue sur mise en situation

Satisfaction client

Fiche d'évaluation de la formation

LIVRABLES

- Support pédagogique
- Bilan individuel du formateur
- Attestation individuelle de formation

TARIF

INTER Entreprise : 56 900 XPF HT /
Personne

INTRA Entreprise : Nous consulter

DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

Les inscriptions doivent être réalisées au plus tard
3 jours avant le début de la formation.

CONTENU DE LA FORMATION

Former à l'identification des déviances comportementales

- Discrimination
- Harcèlement moral
- Harcèlement sexuel
- Le « sur-travail »

Sensibiliser à l'expression des conséquences sur la santé mentale

- Du stress
- Du syndrome de stress post traumatique
- De la dépression
- De crise suicidaire
- Du burn-out (épuisement professionnel)

Apporter des conseils d'approche et de discussion de performance via

- L'empathie
- L'intelligence émotionnelle
- La qualité d'écoute

La gestion du stress

Mises en situation