



## FORMATION INITIALE ELINGAGE DE CHARGES



**PUBLIC  
CIBLE**

Toute personne appelée dans le cadre de ses fonctions, à réaliser des opérations d'élingage de charges



**Niveau**

**Expérimenté**

**8H**

DE FORMATION

**8**

**PARTICIPANTS**  
maximum par  
session



Eligible FIAF



Eligible DFPC



**MÉTIERES  
CONCERNÉS**

Ouvrier, agent de manutention, conducteur d'engins...

### LIEU DE FORMATION

#### Sur site(s) CIPAC Formation

Théorie: 210 rue Gervolino Nouméa  
Pratique : non applicable

#### Sur site client

Intra uniquement



Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Être capable de pratiquer les techniques d'élingage de charges avec un équipement de levage.
- Être capable d'utiliser les accessoires et appareils de levage dans les meilleures conditions de sécurité.
- Être capable de choisir les accessoires de levage appropriés
- Être capable d'élinguer des charges en sécurité

### INTRA ENTREPRISE

### PROFIL DE L'INTERVENANT

Minimum 5 ans d'expérience dans la pratique du levage

Agréé DFPC, spécialisé 311

### > PRÉ-REQUIS

- Ne pas avoir de contre-indication médicale.
- Savoir lire et écrire le français.
- Être âgé de 18 ans minimum.
- Nous fournir la vérification générale périodique (VGP) en cours de validité de l'équipement de levage et des accessoires de levage une semaine avant le début de la formation (uniquement pour une formation sur équipement de levage mis à disposition par le client).
- Chaque stagiaire devra être muni de ses Equipements de Protection Individuelle (tenue de travail adaptée, chaussures de sécurité, gants de manutention, casque, gilet haute visibilité).

## MOYENS TECHNIQUES

### Accueil au centre de formation

Salle climatisée, équipée d'un écran interactif ou d'un vidéoprojecteur, d'un tableau blanc, d'un paperboard, avec accès WIFI.

### Les Pauses

Cafétéria, toilettes, fontaine à eau

### Accueil sur site client

Une salle adaptée pour la théorie.  
Une aire d'évolution, un appareil de levage conforme, des accessoires de levage conformes, des charges.

## MÉTHODES D'ANIMATION

- Support pédagogique
- Exposé, diaporama
- Exercices sur estimations de charges, angles d'élingage, nombre d'élingue...
- Mises en situation pratique
- Observation active des stagiaires
- Echanges de pratiques
- Retours d'expérience
- Vidéos

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

### Théorie

Examen sur table : questionnaire à choix multiples

### Pratique

Mise en pratique selon grille d'évaluation

### Satisfaction client

Fiche évaluation de la formation

## LIVRABLES

- Bilan du formateur
- Attestation individuelle de formation

## TARIF

- INTER Entreprise : Non applicable
- INTRA Entreprise : Nous consulter

### DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

Les inscriptions doivent être réalisées au plus tard 3 jours avant le début de la formation.

# CONTENU DE LA FORMATION

## PARTIE THEORIQUE (0,5 jour)

- Le rôle de l'élingueur
- Les risques liés à l'élingage
- La règlementation du levage
- Les différents types d'élingues et accessoires
- Le poids des charges
- La CMU
- Élinguer en sécurité : le cône de levage, la règle des 3 temps
- La manœuvre de la charge en sécurité (déplacement, basculement)
- Les accessoires de levage particuliers
- Stockage et rangement
- Contrôles et conditions de rebut
- Protection des élingues
- Les gestes de commandement
- Positionnement de l'élingueur

## PARTIE PRATIQUE (0,5 jour)

- Examen d'adéquation
- Evaluation de la charge
- Choix des élingues
- Méthodes d'élingage en sécurité (modes d'élingage, nombre d'élingues, coefficients...)
- Equilibrage de la charge (centre de gravité)
- Manœuvres de la charge (simples et complexes)
- Utilisation des accessoires
- Gestes de commandement
- Contrôle des élingues
- Analyse des pratiques et commentaires
- Identification des sources potentielles de risques avant, pendant et après le levage
- Opérations de fin de poste
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements