

FORMATION PREVENTION PSYCHOLOGIQUE COLLECTIVE AU TRAVAIL



CIBLE

Tout public

★
Débutant

★★
Expérimenté

14H

De formation

8

Participants
Maximum par session
de formation



METIER

Tous

MÉTHODES D'ANIMATION

- Exposé
- Etudes de cas
- Mises en situation pratique
- Jeux de rôles

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Comprendre les dysfonctionnements relationnels pour agir et prévenir.
- Améliorer le sentiment de performance et de motivation par la prévention collective.

PLAN PERSONNEL DE PROGRÈS

- Suivi de l'acquisition et de l'application des nouvelles notions acquises par les salariés et le manager avec une évaluation à froid

PRÉ-REQUIS

Parler, comprendre et écrire correctement la langue française



FORMATEUR

- Minimum 15 ans d'expérience
- Expert dans son domaine
- Pédagogue confirmé

L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- Débrief de la formation
- Évaluation à chaud individuelle
- Rapport de formation aux encadrants du stagiaire
- Préconisations pour les prochaines actions de formation
- Support de formation

INFRASTRUCTURE

- Salle équipée d'un vidéoprojecteur

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

- Bilan et attestation de formation

INTRA-ENTREPRISE

PROGRAMME DE LA FORMATION :

PRESENTATION

Les comportements discriminants, le harcèlement moral et/ou sexuel sont des sources indéniables de souffrance et de stress pour un(e) salarié(e).

Comment les éviter dans une équipe ?

Quels réflexes avoir ?

Quelles conséquences sur l'état psychologique du/de la salarié(e) et l'expression de sa souffrance mentale ?

JOURNEE 1

Former à l'identification déviations comportementales

- Discrimination
- Harcèlement moral
- Harcèlement sexuel
- Le « sur-travail »

Sensibiliser à l'expression des conséquences sur la santé mentale :

- Du stress
- Du syndrome de stress post traumatique
- De la dépression
- De crise suicidaire
- Du burn-out (épuiement professionnel)

Apporter des conseils d'approche et de discussion de performance via :

- L'empathie
- L'intelligence émotionnelle
- La qualité d'écoute

La gestion du stress

JOURNEE 2

RETEX

Approfondissements des notions

AVANT TOUTE FORMATION :

Le chargé de formations contactera le commanditaire afin de :

- Connaître les spécificités propres à l'entreprise.
- Connaître les spécificités des techniques liées au métier visé