

## FORMATION DE CONDUITE EN SECURITE D'UNE GRUE MOBILE R483 - OPTION CACES®



CIBLE

Toute personne non expérimentée appelée dans le cadre de ses fonctions, à utiliser des grues mobiles.



MÉTIER

Grutier...



Débutant

40H

De formation

CACES  
4 à 8h supplémentaires

6

Participants

Maximum par session de formation

### MÉTHODES D'ANIMATION

- Questionnaires – tests
- Études de cas
- Mises en situation pratique
- Échanges de pratiques
- Retours d'expérience
- Vidéos

### PLAN PERSONNEL DE PROGRÈS

- Individualisé pour chaque stagiaire
- Évaluation des compétences avant et après la formation
- Suivi de l'acquisition de compétence par le salarié et le manager

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Acquérir les bases fondamentales théoriques et pratiques des consignes d'utilisation d'une grue mobile
- Être capable d'assimiler les règles de sécurité liées à la fonction de conducteur de grue mobile.
- Savoir réaliser les opérations de levage prescrites
- Réaliser des opérations d'élingage
- Rendre compte des anomalies dispensées

### PRÉ-REQUIS

- Présenter les aptitudes médicales requises.
- Savoir lire et écrire le français.
- Être âgé de 18 ans minimum
- Nous fournir le manuel d'utilisation de la machine une semaine avant le début de la formation.
- Nous fournir la vérification périodique en cours de validité.
- Chaque stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adaptée, d'un casque, de chaussures de sécurité, de gants de manutention et lunettes de protection.



## FORMATEUR

- Minimum 10 ans d'expérience
- Homme métier
- Expert dans son domaine
- Pédagogue confirmé

## L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- Débrief de la formation
- Évaluation à chaud individuelle
- Rapport de formation détaillé aux encadrants du stagiaire
- Préconisations pour les prochaines actions de formation
- Support de formation

## INFRASTRUCTURE

- Salle équipée pour la théorie
- Une aire d'évolution pour la pratique
- Grue mobile, accessoires de levage et charges

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

- QCM portant sur les acquis
- Bilan et attestation de formation

**INTER OU  
INTRA-ENTREPRISE**

## PROGRAMME :

### THÉORIE (1 À 2 JOURS)

- Réglementation : connaissances générales
- Technologie des grues mobiles
- Notions élémentaires de physique - Stabilité
- Risques liés à l'utilisation des grues mobiles
- Déplacement des grues mobiles sur chantier
- Vérifications d'usage
- Exploitation des grues mobiles
- Accessoires de levage et règles d'élingage

**Test théorique sous forme de QCM**

### PRATIQUE (3 À 4 JOURS)

- Prise de poste et vérifications
- Conduite et manœuvres : Adéquation. Mise en station. Elingage. Gestes de commandement. Prise et dépose de charges avec et sans visibilité. Mouvements simples et mouvements combinés. Maîtrise et rattrapage du ballant.
- Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance

**Test pratique selon des critères établis**

### OPTION TEST CACES

De 1 à 3 personnes (0,5 jour supplémentaire)  
De 4 à 6 personnes (1 jour supplémentaire)

## AVANT TOUTE FORMATION

chargé de formations contactera le commanditaire afin de :

- Connaître les spécificités propres à l'entreprise.
- Connaître les spécificités des techniques liées au métier visé