

## FORMATION D'ÉLINGAGE DE CHARGES



CIBLE

Toute personne expérimentée appelée dans le cadre de ses fonctions, à réaliser des opérations d'élingage de charges



MÉTIER

Ouvrier, manutentionnaire...



Expérimenté

8H

De formation

8

Participants

Maximum par session de formation

### MÉTHODES D'ANIMATION

- Questionnaires – tests
- Études de cas
- Mises en situation pratique
- Échanges de pratiques
- Retours d'expérience
- Vidéos

### PLAN PERSONNEL DE PROGRÈS

- Individualisé pour chaque stagiaire
- Évaluation des compétences avant et après la formation
- Suivi de l'acquisition de compétence par le salarié et le manager

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Pratiquer les techniques d'élingage de charge avec un équipement de levage.
- Utiliser les accessoires et appareils de levage dans les meilleures conditions de sécurité.

### PRÉ-REQUIS

- Présenter les aptitudes médicales requises.
- Savoir lire et écrire le français.
- Être âgé de 18 ans minimum
- Nous fournir le manuel d'utilisation de la machine de levage une semaine avant le début de la formation.
- Nous fournir la dernière vérification générale périodique datant de moins d'un an.
- Chaque stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adaptée, d'un casque, de chaussures de sécurité, de gants de manutention et lunettes de protection.



## FORMATEUR

- Minimum 10 ans d'expérience
- Homme métier
- Expert dans son domaine
- Pédagogue confirmé

## L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- Débrief de la formation
- Évaluation à chaud individuelle
- Rapport de formation détaillé aux encadrants du stagiaire
- Préconisations pour les prochaines actions de formation
- Support de formation

## INFRASTRUCTURE

- Salle équipée pour la théorie
- Pour la formation pratique :
  - Appareil ou engin de levage
  - Une aire d'évolution adaptée
  - Accessoires de levage et charges

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

- QCM portant sur les acquis
- Bilan et attestation de formation

**INTER OU  
INTRA-ENTREPRISE**

## PROGRAMME :

### THÉORIE (0,5 JOUR)

- Le rôle de l'élingueur
- Les risques liés à l'élingage
- Législation / réglementation
- Les différents types d'élingues et accessoires
- La CMU
- Élinguer en sécurité
- La manœuvre de la charge en sécurité
- Les accessoires de levage particuliers
- Stockage et rangement
- Contrôles et conditions de rebut

**Test théorique sous forme de QCM**

### PRATIQUE (0,5 JOUR)

- Examen d'adéquation
- Evaluation de la charge
- Choix des élingues
- Méthodes d'élingage en sécurité
- Manœuvres de la charge
- Utilisation des accessoires
- Contrôle des élingues
- Analyse des pratiques et commentaires

**Test pratique selon des critères établis**

## AVANT TOUTE FORMATION

chargé de formations contactera le commanditaire afin de :

- Connaître les spécificités propres à l'entreprise.
- Connaître les spécificités des techniques liées au métier visé

