



FORMATION TRAVAUX EN HAUTEUR AVEC PORT DU HARNAIS

**CIBLE**

Tout public étant amené à réaliser des travaux en hauteur.

**MÉTIER**

Ouvrier, technicien, couvreur...

★
DÉBUTANT

★★
EXPÉRIMENTÉ

4H

DE FORMATION
+
4H DE MISE EN PRATIQUE (option)

10i

PARTICIPANTS
maximum par session de formation

MÉTHODES D'ANIMATION

Questionnaires-tests
Jeux pédagogiques
Etudes de cas
Mises en situation pratique
Jeux de rôle
Échanges de pratiques
Retours d'expériences
Vidéos

PLAN PERSONNEL DE PROGRÈS

Individualisé pour chaque stagiaire
Évaluation des compétences avant et après la formation
Suivi de l'acquisition de compétence par le salarié et le manager
Option : accompagnement sur l'année via coaching, visio-conférence, téléphone, ...

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Maîtriser les risques des travaux en hauteur.
- Savoir régler et utiliser un harnais antichute.
- Maîtriser les gestes de communication à exercer.
- Savoir utiliser les moyens d'accès en hauteur.

➤ PRÉ-REQUIS

Présenter les aptitudes médicales requises.
Savoir lire et écrire le français.
Être âgé de 18 ans minimum.

Chaque stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adaptée, de chaussures de sécurité, d'un harnais avec longe, de gants de manutention et lunettes de protection.



FORMATEUR

Minimum 10 ans d'expérience
Homme de métier
Expert dans son domaine
Pédagogue confirmé

L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Débrief de la formation
Évaluation à chaud individuelle
Rapport de formation détaillé aux
encadrants du stagiaire
Préconisations pour les prochaines
actions de formation
Support de formation

INFRASTRUCTURE

Salle équipée pour la théorie
EPI contre les chutes de hauteur
Optionnel pour la formation pratique :
Matériel concerné
Une aire d'évolution, avec le cas
échéant, des matériaux associés...

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

QCM portant sur les acquis
Bilan et attestation de formation

INTER OU INTRA-ENTREPRISE

PROGRAMME DE LA FORMATION :

THÉORIE

- Principales causes des accidents de hauteur graves.
- Les types de risque
- Règlementations
- La préparation du chantier
- Moyens de prévention
- Moyens d'accès et PIR (EPC)
- Entretien et vérification des EPI
- Cas concret sur le port du harnais

Option :

- Mise en pratique avec moyens d'accès en hauteur

EXAMEN THÉORIQUE

- Test théorique sous forme de QCM

EXAMEN PRATIQUE

- Test pratique selon des critères établis (optionnel)

AVANT TOUTE FORMATION :

Le chargé de formations contactera le commanditaire afin de :

- Connaître les spécificités propres à l'entreprise.
- Connaître les spécificités des techniques liées au métier visé.